

HAPPY NEW YEAR♡ HAPPY NEW YEAR♡

は 歯っぴいだより

2020年
1月号



今年も「チーム三浦」を、よろしくお願ひします。

昨年は、9年勤務したスタッフが産休・育休で1年間のお休みに入りました。また、今年は永年勤続表彰が3名です。歯科衛生士チームは、5年以上勤務のベテランばかりになり、「痒い所に手が届く」のごとく、「あれ」と言えば、すべてを理解してくれる間柄になりました。受付チームも、当院の顔として、優しくテキパキと患者様との橋渡しを担ってくれています。『チーム三浦』は、今年も患者様をサポートします。



毎年恒例の新年の抱負 発表会！

仕事初めの朝、1分間スピーチで新年の抱負を発表し合います。1分間、話をするのは案外長いですが、毎回しっかり考えて発表してくれます。今年のお題は、「今年を表す漢字一文字」。一文字に思いを込めて発表します。ちなみに私は、平穩無事を願ひ「穩」です。

やさしい 痛くない わかりやすい 歯医者さん

三浦歯科医院

帯広市西19条南3丁目17-10 大谷高校前

診療予約は
お電話で！

☎ 0155-36-6488

三浦歯科 帯広

検索



保険診療・自費診療・歯科衛生用品に
クレジットカードがご利用いただけます

NC おびひろ
日専連ジェミス



1月	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~1:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:30~6:30	●	●	●	●	●	●
休診日：日曜・祝日				● 4:30 まで		

ホワイトニング、どのくらい白くなる!?

第一印象は、口元で決まる!

☆ どうして歯が黄ばむの？

■ 加齢による黄ばみ

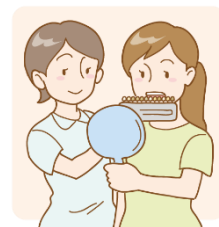
年齢を重ねると、どうしても歯が摩耗して表面のエナメル質が薄くなります。その結果、50歳以上になると歯の内側の象牙質の色が透けて見え、歯が黄色くなったように感じるのです。

■ 食べ物による着色

コーヒー、カレー、チョコレート、お茶、タバコなど、歯に着色しやすい食べ物や嗜好品を長年とり続けると、歯の着色の原因になります。

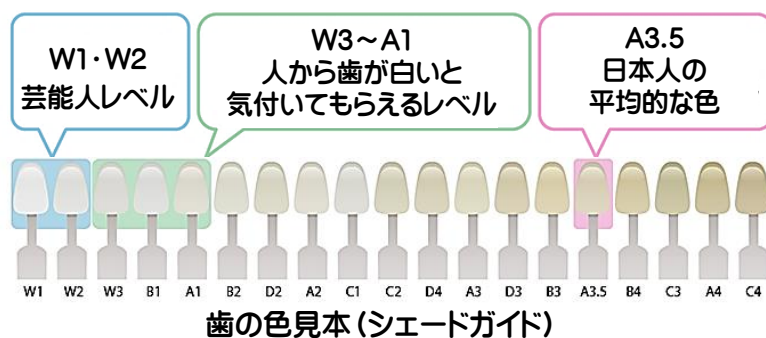
■ 遺伝による黄ばみ

歯の色は遺伝によって人それぞれに違い、元々の歯の色が黄色っぽい方もいらっしゃいます。



☆ ホワイトニングとは？

ホワイトニングとは、医療用の専用漂白剤で歯を漂白する方法です。歯を傷つけることなく、歯の中にある色素を分解して明るさを上げて白くしていきます。歯科医院で使用する薬品は、シェードガイド（図のような歯の色をみる指標）で3段階から5段階白くすることができます。



☆ ホワイトニングの種類

■ オフィス ホワイトニング

歯科医院で歯科衛生士に行ってもらうホワイトニングです。歯に専用の薬剤を塗布し、レーザーや光を当てて白くします。短時間で歯を白くでき、医院でやるので安心です。すぐに歯を白くしたい人や、自分でやるには不安がある人におすすめです。

■ ホーム ホワイトニング

歯科医院で個人の歯形に合わせたマウスピースを作り、自宅でホワイトニングジェルを流し込んだマウスピースを装着して、自分で歯を白くしていく方法です。歯の白さを実感するには2週間以上の時間を要しますが、オフィスホワイトニングより白さが増し、持続期間も長いという特徴があります。また、後戻りしたら自分で再度ホワイトニングをすることができます。

【ご注意】効果には個人差があります。また、ホワイトニングの効果は、永続的に続くわけではありません。白さを持続させる場合には、定期的に検診を受け、追加でホワイトニングを行う必要があります。