



1か月に1回は、歯ブラシを交換しよう！

6月は梅雨の季節、高温多湿で細菌が増えやすい季節です。
 お口の中を磨く歯ブラシは細菌だらけ。とある研究結果によると、3週間使用した歯ブラシには100万個以上の細菌が付着し、その数はなんとトイレの便器の80倍も多いそうです。
 歯ブラシは毛先が開いていなくても、一ヶ月使用したら交換しましょう。
 また、せっかく新しい歯ブラシに交換しても、清潔に使用しないと菌が増殖してしまいます。
 歯ブラシの使用後は水でよく洗い、水気を取りましょう。
 いつも清潔な歯ブラシを使えば、気持ちまで明るくなります！
 ご自分の歯ブラシのケア、ぜひ見直してみてくださいね。

継続は力なり！

当院の待合室にあるブラックボード！
 10年以上、毎日更新しています。
 内容は、歯の豆知識やスタッフの日常、インフルエンザ予防の裏技などを紹介しています。スタッフの力作です。
 ぜひご覧になって、デンタルIQを高めてくださいね。



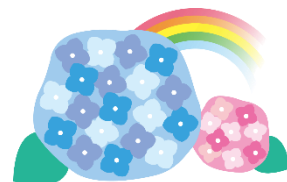
やさしい 痛くない わかりやすい歯医者さん

三浦歯科医院

住 所 帯広市西19条南3丁目17-10 大谷高校前
 電 話 0155-36-6488
 ホームページ www.miurashika.jp

「三浦歯科 帯広」で検索
 診療科目 一般歯科、小児歯科、審美歯科、ホワイトニング
 予防検診、レーザー治療、かみ合わせ、フッ素塗布



診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~1:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:30~6:30	●	●	×	●	●	●
休診日：日曜・祝日 ●4時30分まで						

差し歯って、どんな種類があるの？

5つの差し歯を詳しく解説！

5つの材質の種類を理解し、歯科治療を安心、納得して受けられるようになるために差し歯の種類、料金、メリットデメリットについて詳しく解説します。

☆ 差し歯の種類と長所・短所

	ジルコニア	オールセラミック	メタルボンド	ピュアパール	硬質レジン前装冠
適応部位	前歯・奥歯	前歯・奥歯	前歯・奥歯	奥歯	前歯・奥歯
強度	◎	○	◎	◎	○
美しさ	かなり綺麗	かなり綺麗	綺麗	まあまあ	数年で変色・劣化
価格	約10万円	約9万円	約7万円	約6万円	5～8千円(保険適応)

☆ 差し歯の種類

■ とにかく安く済ませたい

ある程度見た目もよくて安く済ませたい人、そんなにこだわりのない人に

- ・ 硬質レジン前装冠(前歯)

保険適応で価格は5～8千円くらいですが、3年以内には黄ばんだり艶がなくなることが多いです。

■ とにかく白く綺麗にしたい

多少のお金をかけても、とにかく綺麗にしたい、入れているのがみんなに分からないのがいい人に

- ★ オールセラミック(前歯、奥歯)

- ・ ジルコニア(前歯、奥歯)

双方、透明感があり色の選択もできるので見た目重視したい人にはお勧めです。

また、どちらもセラミックなので変色の心配がありません。

■ 金属アレルギーでも用いられる

金属アレルギーの人でも安心して入れることができるのは

- ・ ピュアパール(奥歯)

- ・ オールセラミック(前歯、奥歯)

- ★ ジルコニア(前歯、奥歯)

3つとも金属が含まれていませんので、差し歯を入れて歯茎が黒くなる心配はありません。



☆ 適材適所で選ぼう！

患者様の口腔内の環境によっては用いることができない(用いたとしても長持ちしない)材料もあります。

解らないことはどんなことでも遠慮なくご相談ください。満足のいく治療を相談しながら一緒に考えていきましょう。