



## 食欲の秋、歯は OK ですか？

おいしい食事を楽しむためには、何といたっても歯が大事です。  
 虫歯があったり、歯がグラグラになっているのは、痛みで食事どころではないです。  
 歯がグラグラになるのは、多くの場合は歯周病が原因になります。  
 歯周病は痛みもなく静かに進行し、気づいた時には相当深刻な状況になっていることが多くあります。  
 歯周病は、一旦進行してしまうと進行を食い止めることが治療の目的となることが多く、糖尿病に対する治療と似ています。  
 健康なお口で、いつまでも食事を楽しむためにも定期検診されることをお勧めします！  
 相談だけでも、お気軽にご来院ください。

## 今年もイルミネーション！

10月は「ハロウィンバージョン」  
 11～12月は「クリスマスバージョン」になります。  
 当院の患者様も患者様でない方も、楽しみにされているようです。  
 業者さんの尽力もあり、今年で17年。  
 秋の夜長、楽しい夜を過ごしてくださいね。



やさしい 痛くしない わかりやすい歯医者さん

## 三浦歯科医院

帯広市西19条南3丁目17-10 大谷高校前

診療予約は  
お電話で！

☎ 0155-36-6488



三浦歯科 帯広

検索



保険診療・自費診療にクレジットカードがご利用いただけます  
 カードの種類は、おたずねください



診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30～1:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:30～6:30	●	●	×	●	●	●
休診日：日曜・祝日			● 4:30 まで			

# 歯が抜けた！放置したらどうなる？

## 「1本ぐらい歯がなくても…」は大間違い！！

虫歯や歯周病などで歯を失ってしまったとき「奥歯だから目立たない」「今のところ噛める」などの理由で治療を中断して放置してしまう方がいらっしゃいます。しかし、お口の中は、ラグビーのスクラムのように、全ての歯が揃ってお互いに支え合うことでバランスが保たれています。たった一本の歯でも失うと全身に様々な悪影響がでてくるので、早めの治療が必要です。

### ☆ どんな影響があるの？

#### ① 機能面での影響



- ・ 反対側の歯が伸びてくる：後から治療するときに邪魔になります。
- ・ 抜けた歯の両隣の歯が抜けた側に倒れてくる：歯列の強度が弱くなります。
- ・ 全体の歯並びが悪くなる：歯と歯の間のすき間が左右前後にあいてきます。
- ・ 噛み合わせがおかしくなる：複数の歯が反対側の歯とうまくかみ合わなくなります。

噛み合わせや歯並びが悪くなり歯間が広がると、歯がぐらぐらしてくるほか、歯垢（プラーク）が溜まりやすくなり、虫歯や歯周病ができてやすい口内環境になってしまいます。

#### ② 見た目の影響



- ・ 歯が抜けたままで見た目が悪くなる：特に見えるところでは恥ずかしいでしょう。
- ・ 歯の骨が溶けるので、歯茎が下がってくる：歯茎のラインがでこぼこになります。
- ・ 顔の輪郭が変化する：多数の歯がなくなると、顔がゆがんでしまいます。

歯が生えそろっていると、左右バランス良く筋肉が鍛えられるため、シャープな輪郭を保つことができます。しかしバランスが崩れてきて、顎や顔の筋肉が衰えると、ゆがみによってしわが増えてしまうこともあります。

#### ③ 生活面での影響



- ・ よく噛めなくなり、胃や腸の負担が増える：食べられるものが減ってきます。
- ・ よく噛めないで、食欲が減る：その結果、栄養状態が悪くなります。
- ・ 発音ができず、うまく話せなくなる：対人関係を避ける傾向がでてきます。
- ・ 脳への刺激が減少する：認知症の引き金になる可能性があります。

歯のバランスが崩れ、十分に咀嚼ができなくなると、胃や腸などの消化器官に負担がかかってしまい、全身の健康への影響が出てしまうこともあります。

### ☆ 失った歯の治療方法は？

失った歯の治療方法は大きく分けて、ブリッジ、入れ歯、インプラントの3種類あります。それぞれにメリットや注意点があるので、治療の際はお気軽にご相談ください。そして、しっかりと納得した上で、ご自分に合った治療を選びましょう。

