



## 夏休みの思い出！

私の小学校時代の夏休みは、母の実家に従妹十数名が勢ぞろいして一週間ほどお泊り会をしました。

お泊り会で一番の楽しみが、祖母の怪談話。

毎年、同じ話で覚えてしまっているのですが、それでも楽しみで夜になるのが待ち遠しかったです。

そして祖母は日本舞踊の先生でもありましたので、町内の盆踊りでは櫓の上に乗って先頭をきって踊っていました。

いつもは平凡なおばあちゃんですが、その時ばかりは鼻高々で自慢の祖母でした。

そんな祖母も他界してしまいましたが、生きていれば食べやすい入れ歯を作ってあげたかったと思います。

## 開院記念イベントの1か月！

今月は、1年の中でも特別な1か月。

待合室の自己紹介（8/19まで）と

診療台モニターの写真。

患者様へ日ごろの感謝を込めて

すべてスタッフの手作りで完成しました。

ぜひご覧ください。



やさしい 痛くしない わかりやすい 歯医者さん

## 三浦歯科医院

帯広市西19条南3丁目17-10 大谷高校前

診療予約は  
お電話で！



0155-36-6488

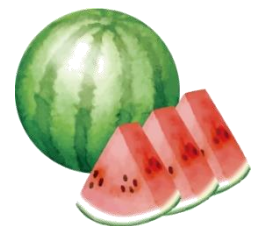


三浦歯科 帯広

検索

保険診療・自費診療にクレジットカードがご利用いただけます  
カードの種類は、おたすねください

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~1:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:30~6:30	●	●	×	●	●	●
休診日：日曜・祝日			● 4:30 まで			



# 歯周病が影響する疾患！

人間は口から老いていき、口が原因で死ぬ！

## ☆ 歯周病は放置するととても怖い病気！

歯周病は歯周病菌という菌によって引き起こされます。歯肉の炎症が主な症状で、かなり進行しない限り痛みが出ないため虫歯と違ってほとんどの人が無自覚のまま症状を悪化させてしまいます。

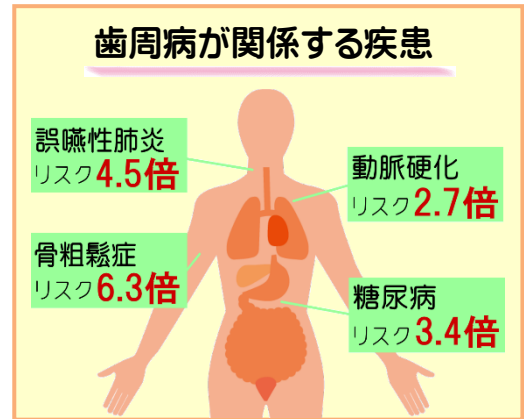
はじめは歯肉に変色が見られ、次第に歯肉から出血しやすくなります。

この段階でもまだ冷たいものがしみる程度です。

しかしさらに症状が進むと歯肉が痩せていき、やがて歯がぐらついてくるようになります。

そして最後には歯のまわりの骨が溶けて歯を支えきれなくなり、抜歯せざるを得なくなります。しかし歯を抜くだけで済むならまだいいといえるかもしれません。

歯周病は歯を通じて菌が身体中に伝わり、骨や筋肉を溶かすこともある大変怖い病気です。



## ☆ 歯周病の進行度チェック！

- 歯みがきすると出血
- 歯肉が腫れている
- 歯がグラグラする
- 歯肉の色が悪い
- 口臭がする
- 歯が浮いた感じがする
- 歯がしみる
- 歯が長くなった気がする
- よく噛めない
- 歯と歯の間にすき間ができた

⚠️ 3項目以上は要注意 6項目以上は歯周病進行のおそれ

## ☆ 定期的に歯科医院で口腔ケアを受けよう！

口から物を食べることは全身の免疫機能を守ることに繋がります。

健康で長生きするためには、口腔内が健康であることが大前提です。

いくつになっても自分の口から物を食べられるということは、食事も楽しく生きる意欲に繋がります。

歯周病は全身の健康に大きく関係があるのです。

少し汚い話ではありますが、実は糞便の中にいる細菌の数と口腔内にいる細菌の数が変わらないのです。恐ろしいことです

毎日の正しいブラッシングが大切ですが、歯ブラシでとれない歯垢は3カ月経つとその毒性は上がります。

定期予防に通い、上手に歯周病の予防をしていきましょう。