予防のために歯医者に通おう！

虫歯は、治療はできても治癒させることはできません。
なぜなら悪くなった部分を削って、そこをセラミックや金属で補修（補綴）しているだけで、元の歯に戻ったわけではないからです。
また、悪くなったから治療するというサイクルを重ねていくだけでは、遅かれ早かれ歯をなくす方向に進んでいってしまいます。
そのサイクルを断ち切るためには、悪くなったから治すのではなく、悪くならないように予防することが大切です。
当院では、「定期検診のお知らせ」のハガキを治療終了から６か月後に郵送しています。
また、治療終了日に３か月後、６か月後のご予約を定期的に入れる患者様もいらっしゃいます。

歯科衛生士学校の実習生！

今月から帯広コア専門学校の歯科衛生士科３年生の実習生を指導します。
色々な質問をしてくるのですが、時には答えに窮する場面もあります。
「なぜ、これを使うのですか？」「なぜ使うか、考えたことなかったなぁ…」
なんてことも。
皆様の治療にもサポートとして付かせていただくことがございます。
温かいお言葉などをかけていただけましたら、励みになると思います。

やさしい　痛くしない　わかりやすい歯医者さん

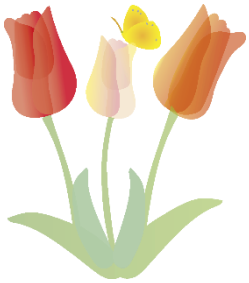
三浦歯科医院

帯広市西19条南3丁目17－10　大谷高校前

診療予約は
お電話で！

0155-36-6488

三浦歯科　帯広　検索



保険診療・自費診療に**クレジットカード**がご利用いただけます
カードの種類は、おたずねください

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30～1:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:30～6:30	●	●	×	●	●	●
休診日 ： 日曜・祝日　●4:30 まで						

脱マスクでも、息さわやか！

人との距離が近づいた時に不快に感じる第1位「口臭」！

マスクを外す生活が少しずつ戻ってきました。
しかし、コロナ終息後もマスクを着用したい人は約４割。
感染予防以外にもマスクをつけたい理由の一つに『口臭が気になる』と回答しています。

☆ 口臭原因となる主な病気は？

口臭の原因の 90%は口の中にあるといわれています。

■ 歯周病

病気が進行すると歯ぐきからの出血に膿が混じるようになり、
口臭もひどくなります。

■ 虫歯

虫歯が進行して大きくなると、食べかすや虫歯菌が、虫歯の穴の中にたまり臭いがきつくなり、
神経まで侵され神経が腐ると、強烈な臭いがします。

■ 歯石

歯石がたくさん付くようになると口臭もひどくなります。
歯磨きでは落とせないため、歯科医院で歯石除去をしてもらう必要があります。

■ 舌苔

舌苔とは舌に付着した白っぽい汚れで、口臭を引き起こす細菌やタンパク質を多量に含んでいます。

■ 唾液の減少

口の中は常に唾液によって自浄作用が働いていますが、この唾液が少なくなったときに口臭が強まります。

☆ 口臭は女性の方が強い

女性ホルモンが減少する更年期は骨粗しょう症が進みやすくなるため、歯周病の症状が悪化しやすくなります。
女性は思春期から更年期まで、歯周病リスクが高い状態が続きます。
口臭の原因には生理的な口臭（起床時や空腹時、食後などに一時的に口臭が強くなるもの）と病的口臭（消化器系や呼吸器系などの病気、歯周病など口腔内の疾患によるもの）があります。
このうち病的口臭は慢性的にニオイが発生し、歯磨きなどセルフケアでは治りません。
歯周病が原因の場合には歯科医院に通院して治療を受けることが大切です。

☆ 口臭は歯科医院の治療で治るの？

口臭そのものは病気ではなく、病気の一つの症状です。
原因となっている病気が治れば、当然口臭も収まります。
口臭の原因がお口の中にある場合は、歯科医院で治療を進めましょう。
また、６か月に一度は、歯科医院でクリーニングを受け、ブラッシングでは取れない汚れや、
歯石を除去しましょう。