歯っぴいだより

2022年 7月号

夏！！歯周病が悪化？

食欲がない、身体がダルイ…「夏バテ」?!
実は夏バテは、歯周病にも影響を及ぼします。
それは、夏バテのため体の免疫機能が低下するからです。
そうなると歯周病菌などお口の中のバイ菌の活動が活発になり、歯周病の症状が出やすくなるのです。
歯周病になると、歯茎の赤みや腫れ、出血、口臭といった症状が起こります。
症状が重くなった場合、歯を支える骨が溶けてしまい、歯が抜けてしまうこともあるのです。
自覚症状を感じにくい歯周病ですが、進行すると糖尿病や
誤嚥性肺炎などの全身の病気を悪化させる原因になります。
歯の定期検診で「夏の歯周病の悪化」を防ぎましょう。

清潔は足元から！

公共施設のスリッパ、履くのをためらうことはありませんか？
当院のスリッパには自信があります。
スタッフが丁寧に１つずつ水拭きした後にアルコール消毒をしています。
素足など足元も薄着になる季節ですが、安心してお履きください。

やさしい 痛くしない わかりやすい歯医者さん

三浦歯科医院

帯広市西19条南3丁目17－10　大谷高校前

診療予約はお電話で！　0155-36-6488

三浦歯科　帯広　検索

保険診療・自費診療に**クレジットカード**がご利用いただけます
カードの種類は、おたずねください

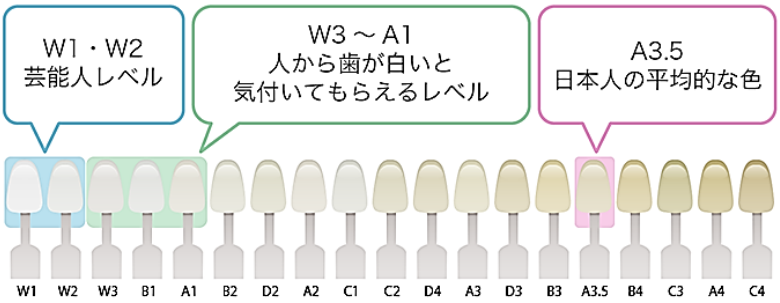
診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30～1:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:30～6:30	●	●	×	●	●	●4:30まで
休診日 ： 日曜・祝日						

妥協しない、形や色のこだわり！

細部までこだわったセラミック治療

☆ 色の選び方・合わせ方！

歯の色はシェードガイドという色見本を見ながら選択していきます。
色の段階は数字が小さくなるほど明るくなり、ベースの色のタイプによってW・A・B・C・Dの５系統があります。



日本人のもともとの歯の色はAかBの系統が多く、やや黄色みがかっているのが特徴です。
（A 赤系・B 黄色系・C グレー系・D 茶系）
Wの系統は、より白く明るくしたいと希望される方から生まれた比較的新しい色系統で、
セラミックでしか表現できない、かなり明るい色となります。

■　色見本から選ぶが、歯は単色ではない

シェードガイドを見ながらセットする歯の色の系統を決めますが、**実際にセットする歯の色は一色ではありません。**
歯の色が自然に見えるよう、どの色味を選んでも、
微妙なグラデーションを何層にも施します。

☆ 口元の美しさも、あなたらしく！

皆様が思われているよりも歯には「個性」があり、その方にあった「形態・色」があります。
そして、その個性を表現することで、あなたの理想の口元に可能な限り近づけることができます。

ナチュラル型	ストレート型	クローズ型	スマイルライン型
・日本人に多いタイプ ・**自然な歯並び** ・若々しい印象	・白人に多いタイプ ・**口元をくっきり協調** ・男性的な印象	・日本の女優に多いタイプ ・**女性的な印象を強調** ・優しい印象	・白人女優に多いタイプ ・**世界的に好まれる** ・エレガントな印象

☆ 自費治療の歯は、オーダーメイド！

保険治療の前歯（金属で裏打ちしたプラスチックの差し歯）は、不自然な白さに見えることがあります。
プラスチックの色味は自分の歯の色と合わせることができますが、天然歯と比べると、つやがなく、着色しやすく、素材自体も黄ばんでくるので、最初の白さも徐々に失われていきます。
自費治療のセラミックは、詰める治療、かぶせる治療などに使用することができ、永年変色せず、歯並び、色ともに、美しい歯にすることができます。
タレントさんなどの、陶器のように真っ白に整った歯は、セラミックの場合がほとんどです。
「色をもっと明るくしたい」「歯の形を変えたい」などのご希望に沿うこともできますので、
お気軽にご相談ください。