は 歯っぴいだより

2021年 8月号

『スイカ』を食べよう！

８月になり、夏も本番です。そんな真夏に、熱中症や夏バテ予防としておすすめの食材があります。それは、真夏の果実の王様『スイカ』。
スイカの水分は 90%以上。その水分の中に、糖分、カリウム、マグネシウムなどのミネラルも豊富に含まれており、少し塩をかけて食べれば、スポーツドリンクと同じような効果が期待できます。果糖とブドウ糖は素早くエネルギーに変わる栄養素であり、熱中症対策にも適した食べ物です。夏休みのおやつにいかがですか？
スイカを食べた後は、忘れずに歯みがきをしましょう。

町内の回覧板！

院内報を三友西町内会で回覧していただいて、10 年以上になります。
町内の方に好評で、特に「認知症」「口腔がん」「金属アレルギー」「入れ歯治療」などは反響が大きく、毎回楽しみにしていますとよく言われます。
また、院内報を見て、自分も該当していると来院する方も多くいらっしゃいます。これからも地域の歯科医療発展のため、地域のホームドクターとして、微力ながら町内のお役に立ちたいと思います。

やさしい 痛くしない わかりやすい歯医者さん

三浦歯科医院

帯広市西19条南3丁目17 - 10　大谷高校前

診療予約は お電話で！ 0155-36-6488

三浦歯科　帯広　検索

保険診療・自費診療にクレジットカードがご利用いただけます
カードの種類は、おたずねください

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30～1:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:30～6:30	●	●	×	●	●	●
休診日 ： 日曜・祝日　●4:30 まで						

8 月 13 日(金)～15 日(日)は休診

金属アレルギーの原因が銀歯!?

銀歯は白い歯に交換できます!

「指輪やネックレスでかぶれやすい。」
「歯医者で治療を受けてから体調がすぐれない。」
など、このような症状でお悩みはありませんか？
お口の中に装着している銀歯や入れ歯などで使用される金属が原因となり、全身にアレルギー症状を発祥される方が近年増えています。

銀歯が原因？

☆ 金属アレルギーの症状は？

歯科による金属アレルギーの症状は、お口の中だけでなく直接金属が触れていない全身にも現れます。
例えば、アトピー性皮膚炎、接触性皮膚炎、脱毛症などの全身症状や口内炎、舌炎などが挙げられます。

☆ 金属アレルギーの原因は？

歯科治療に使用した金属が長い間にお口の中に溶け出して、それが過剰に体に取り込まれることでアレルギー反応が起きてしまうのが原因です。
金属アレルギーの原因となりやすい金属には、コバルト、ニッケル、クロム、パラジウム、亜鉛、銅、水銀などがあります。

① 金銀パラジウム合金　保険治療で一般的に使用される金属です。銀歯の詰め物やかぶせ物は基本的にこの金属で作製されます。

② 銀合金　神経を取った歯の土台などに使用されます。錆びやすく、溶け出して歯ぐきが黒く変色する原因となります。銀よりも他の含まれている金属がアレルギーの原因となりやすいです。

☆ 金属アレルギーの治療法は？

金属の詰め物やかぶせ物をアレルギーの心配がない保険適応の樹脂や自費のセラミックに交換していきます。
具体的には、

① 金属の詰め物を樹脂やセラミック系の白い詰め物に交換します。
③ 銀合金の土台はグラスファイバーの土台に代えていきます。
④ 金属入りの入れ歯は、金属のばねを使用しない入れ歯（ノンクラスプデンチャー）に代えます。
⑤ 差し歯は、ジルコニアセラミックやオールセラミックなどのかぶせ物に代えます。

金属アレルギーが心配な方は、お気軽にご相談ください。

銀歯を除去！

金属アレルギーや全身の症状が
劇的に改善しました